

KOMMENTAR
FLÜCHTLINGSKINDEREntlastung
dringend nötig

VON KIRSTEN SCHLÜTER



Wer einmal die Internationalen Vorbereitungsklassen an der Geschwister-Scholl-Schule besucht hat, weiß: Hier leisten Schulleiter Dirk Tinner und seine Lehrer großartige Arbeit. Kinder ohne Deutschkenntnisse, oft psychisch angeschlagen, werden durch individuelle Begleitung so gestärkt, dass sie nach einem Jahr komplett in die Regelklassen wechseln können. Das raubt Kraft, die Schule ist am Anschlag – bei persönlichen sowie räumlichen Ressourcen.

Es wird höchste Zeit, dass auch andere weiterführende Schulen gesellschaftliche Verantwortung übernehmen und die GSS entlasten. Bislang tat sich keine Schule positiv hervor. Klar, es ist anstrengend, Kinder aus rund zehn verschiedenen Ländern gleichzeitig zu unterrichten. Jeden individuell zu fördern und in Rücksprache mit Dolmetschern, Eltern und Fachlehrern den besten Weg zu finden.

An den Gymnasien scheint dies nach Aussage des Geschäftsführenden Schulleiters Jürgen Kaz aus Platzgründen auch nicht möglich zu sein. An seiner eigenen Schule, dem Humboldt-Gymnasium, wollte Kaz allerdings vor zwei Jahren einen fünften Zug aufnehmen, obwohl die Schule nur auf vier Züge ausgelegt ist. Das Humboldt sollte nicht als Abweisungsschule gelten, lautet damals die Begründung des Schulleiters. Schade, dass sein Angebot, etwas näher zusammenzurücken, nicht auch für Flüchtlingskinder gilt.

kirsten.schlueter@suedkurier.de

Zweisitz-Räder für Heimbewohner

Wir helfen mit (6): Der Altenhilfeverein will Heimbewohner in Bewegung bringen. Er schafft besondere Seniorenräder für Heime an

VON CLAUDIA RINDT

Konstanz – Frida Götz strahlt. Die 96-Jährige im Haus Loretto der Rosenau erinnert sich plötzlich wieder, wie sportlich sie als junge Frau war, wie sie Tennis spielte, Ski fuhr und auch mit dem Rad. Jetzt ist die alte Dame wieder auf ein Rad gestiegen, und hat kräftig in die Pedale getreten. Sie musste dabei keine Angst haben, vom Rad zu stürzen. Denn Frida Götz hat eines der neuartigen Zweisitzer-Räder ausprobiert, auf denen auch Menschen mit körperlichen Einschränkungen ohne Gefahr mitfahren können. Der Clou bei diesen kippstabilen Rädern, mit bequemen Sitzen und Möglichkeiten zum Ansnallen: Fahrer und Mitfahrer sitzen nebeneinander in Sesseln, die sich beim Ein- und Aussteigen schwenken lassen. Und der Fahrer muss nicht besonders schwitzen. Ein Elektroantrieb unterstützt ihn beim Treten. Der Altenhilfeverein hat nun zwei solcher Räder für Konstanzer Heime angeschafft und dabei kräftig in die Rücklagenkasse gegriffen. Ein Rad kostet 8500 Euro. Doch erst 7500 Euro sind als Spenden dafür eingegangen. Der Konstanzer Altenhilfeverein hofft auf weitere Spenden.

Mit den beiden Rädern will der Altenhilfeverein seine Bemühungen um mehr Bewegung für Bewohner von Heimen fortsetzen. „Bewegung ist eine kostenlose Medizin für Körper und Geist“, sagt Vereinsvorsitzende Luise Mitsch. Die Organisation hat unter anderem auch schon angeleitete Fitness-



Frida Götz kann auch mit 96 Jahren sicher auf den Seniorenrädern für Heime mitfahren. Herbert Schlecht, Stiftungsdirektor der Rosenau, überreicht Luise Mitsch eine Spende für die neuen Räder, Petra Holub, Leiterin des Hauses Urisberg, und Peter Schnettker, Pflegedienstleiter der Rosenau, freuen sich über die Gefährte. Stefan Aigner von der Elektro-Rad-Zentrale demonstrierte wie man sie benutzt (von links).

BILD: CLAUDIA RINDT

Programme und Trainingsgeräte finanziert, die Senioren zu mehr Aktivität animieren sollen. Unter anderem hat der Altenhilfeverein den seniorenrechten 3000-Schritte-Pfad durchs Paradies gelegt. Die neuen Duo-Räder sollen den Bewegungsradius von alten Menschen erweitern und ihnen so neue Erlebnisse verschaffen, sagt Luise Mitsch. Sie will Kooperationen mit Sportstudenten an der Universität aufbauen, damit es auch genügend ehrenamtliche Mitarbeiter gibt, die mit den Senioren auf den Rädern fahren können. Zwei dieser besonderen Zweisitzer-Räder hat der Altenhilfeverein schon an Heime übergeben. Das Haus Loretto und das Heim Don Bosco teilen sich eines, und das Haus Urisberg teilt sich ei-

nes mit anderen Heimen der Spitalstiftung.

Bei der Übergabe des ersten Rads im Haus Loretto zeigte sich, wie groß das Interesse an Rundfahrten bei Senioren ist. Sie standen Schlange für eine kleine Ausfahrt durch den Garten. Manche strampelten eifrig an den Pedalen mit, andere ließen sich eher chauffieren. Frida Götz freute sich über die Abwechslung. „Das ist mal etwas anderes.“ Luise Mitsch ist sich sicher, dass die Zusatzbewegung sich positiv auf die Heimbewohner auswirkt. Je besser das Gehirn mit Sauerstoff versorgt werde, desto agiler seien die Menschen dann im Kopf. Der Altenhilfeverein finanziert auch schon seit Jahren Maltherapien für Heimbewohner mit Demenz.

So spenden Sie

In der Adventsserie Wir helfen mit stellt die SÜDKURIER-Lokalredaktion örtliche Hilfswerke vor, die mildtätig für Menschen in Konstanz, Allensbach und Reichenau wirken und dazu Spenden benötigen. Der Altenhilfeverein sammelt für besondere Seniorenräder. Sparkasse Bodensee
IBAN: DE65 6905 0001 0000 7937 78
BIC: SOLADES1KNZ
Stichwort: SÜDKURIER-Aktion
Alle bislang vorgestellten Projekte können Sie auch im Internet einsehen: www.suedkurier.de/plus

ANZEIGE

SÜDKURIER
InSpirationen

4 Geschenke für Küchenfeen



SEESTück Schürze beige

Adventszeit ohne Plätzchen wäre nur halb so schön. Also ran an die Schürzen, fertig, los! SEESTück – das ist das Herzstück Ihrer Heimat am Bodensee.

Hersteller: SÜDKURIER
Artikel-Nr.: SEE003SET

Stück 24,90 €

Brotmesser mit
Bodenseepanorama

Ein einzigartiges Brotmesser, mit den Höhenangaben aller Berge rund um den Bodensee. Die Zackenlinien der scharfen Schneide bilden das Panorama des Bodensees.

Hersteller: Panoramaknife
Artikel-Nr.: PK-02A

Stück 89,95 €



SEESTück Tee

Blauer Himmel, sanftes Plätschern der Wellen, Hitze und Abkühlung – das sind die Inspirationen für die Teekreation SEESTück. SEESTück – das ist das Herzstück Ihrer Heimat am Bodensee.

Hersteller: SÜDKURIER
Artikel-Nr.: SEE026

Stück 17,95 €

Menü für zwei

Dieser kulinarische Genuss beinhaltet als Vorspeise Grissini mit Bruschetta, als Hauptspeise Spaghetti mit Sugo und eine leckere Tartufo als Nachspeise. Minitelicht sorgt für romantische Stimmung.

Hersteller: Raumgestalt
Artikel-Nr.: ME5

Stück 28,95 €

Diese und weitere Geschenke aus der Region gleich bestellen.
www.shop.suedkurier.de
0800/880-8000 (gebührenfrei)

SÜDKURIER